

# ZNĘCANIE SIĘ NAD OSOBAMI STARSZYMI

## Na czym polega?

**Znęcanie się nad osobami starszymi** to stosowanie wobec nich przemocy lub krzywdzenie w inny sposób z powodu podeszłego wieku. Sprawcami mogą być osoby bliskie, np. członkowie rodziny czy opiekunowie, a także struktury społeczne i instytucje.

“Mój syn namówił mnie do sprzedaży domu, aby spłacić jego długi. Zgodziłam się i teraz jestem bezdomna.” Kobieta, lat 70, Kirgistan



**4%**

zgłaszanych  
przypadków

**Co szósta** osoba starsza na świecie doświadcza znęcania się nad nią.

Mimo tego znęcanie się nad osobami starszymi to problem niedostrzegany. Jedynie 4% przypadków jest zgłaszane właściwym organom.

## Rodzaje znęcania się nad osobami starszymi



### fizyczne

bicie, popychanie, niewłaściwe stosowanie leków, ograniczanie swobody ruchów, trzymanie w odosobnieniu



### emocjonalne

zastraszanie, upokarzanie, ciągle obwinianie, wielokrotne ignorowanie życzeń starszej osoby, izolowanie od przyjaciół lub od możliwości działania



### seksualne

molestowanie seksualne, seks bez świadomej zgody, zmuszanie starszej osoby do oglądania czynności seksualnych lub rozbierania się



### zaniedbywanie

umyślne lub niezamierzone ograniczenie dostępu do jedzenia, wody, schronienia, odzieży, pomocy w codziennych czynnościach życiowych i realizacji innych niezbędnych potrzeb



### finansowe

korzystanie z pieniędzy albo majątku osoby starszej lub też podejmowanie za nią decyzji finansowych bez jej świadomej zgody

Znęcanie się nad osobami starszymi.

**Zauważ.**

**Mów o tym.**

**HelpAge**

International

# ZNĘCANIE SIĘ NAD OSOBAMI STARSZYMAMI

## Co zrobić, gdy czujesz się zagrożony



### Zauważ oznaki

Znęcanie się nad osobami starszymi może przybierać różne formy – możesz czuć się zastraszony, poniżany lub ignorowany, izolowany od przyjaciół i rodziny; możesz doświadczać kontaktów seksualnych, na które nie wyraziłeś zgody; nie masz możliwości wydawania pieniędzy w taki sposób, jak chcesz; ktoś odmawia Ci dostępu do jedzenia lub lekarstw; jesteś bity.



### Powiedz komuś o tym

Jeśli czujesz się niepewnie w domu lub gdziekolwiek indziej, powiedz o tym komuś, komu ufasz, na przykład pracownikowi służby zdrowia, opiekunowi, pracownikowi opieki społecznej, członkowi rodziny lub przyjacielowi. Możesz także szukać wsparcia metodami zdalnymi.

**Telefon zaufania dla osób starszych w Polsce: 22 635 09 54**

**Stowarzyszenie mali bracia Ubogich**

**Poniedziałki, środy, czwartki – 17-20, środa – 14- 16 w sprawie Alzheimerera**



### To normalne, że możesz się tak czuć

Jeżeli ktoś Cię krzywdzi lub czujesz się zagrożony, nie powinieneś się wstydić. To nie Ty jesteś winny. Wszelkie formy znęcania się fizycznego, emocjonalnego, finansowego, seksualnego lub zaniedbywania są złe, więc masz prawo do uzyskania pomocy.



### Zachowaj bezpieczeństwo

Jeżeli boisz się o swoje życie spróbuj stworzyć plan, który zapewni Ci bezpieczeństwo. Plan ten powinien wskazywać miejsce, w którym znajdziesz bezpieczne schronienie, a także dane kontaktowe osób lub podmiotów, które mogą udzielić Ci wsparcia. Możesz także schować trochę pieniędzy, paszport, leki i ważne dokumenty.

“Odkąd zmarła moja żona mieszkam z rodziną syna. Moja synowa obraża mnie, nie daje mi wystarczającej ilości jedzenia, nie chce prac moich rzeczy.”

Starszy mężczyzna z Kirgistanu

“Mówią, że jeżeli starsza kobieta ma zaczerwienione oczy, to pewnie jest czarownicą. Bałam się, że o mnie też tak mogą pomyśleć.”

Starsza kobieta z Tanzanii

**Jeżeli ktoś się nad Tobą znęca, nie ukrywaj tego. Mów o tym.  
800 676 676 – bezpłatna infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich**

**HelpAge**

International