

## Porozumienie



Na Rzecz Wspierania  
Osób Chorujących Psychiczenie

Zastanawiamy się, co autor miał na myśli pisząc:

**„Polityczna paranoja i schizofrenia”**      **„schizofreniczna elegancja”**  
**„Kibic Lecha, czyli legalista schizofreniczny”**      **„maniakalny zawrót głowy”**  
**„depresyjna rozrywka”**      **„(...) pojechali po nas po linii schizofrenii właśnie”**  
**„(...)jak się to widzi, to aż się na depresję zbiera (...)”**

Nie rozumiesz?

My też nie.

To, że jakaś sytuacja wydaje się oburzająca, kontrowersyjna czy dziwna dla dziennikarza,  
wcale nie usprawiedliwia nieadekwatnego używania słów.

Szczególnie jeżeli dotyczą one doświadczenia zaburzeń psychicznych.

### Wykorzystuj przymiotniki:

Absurdalny, ambiwalentny, wywołujący sprzeczne uczucia, nedorzeczny, niestandardowy, nielogiczny, niepodporządkowany, zróżnicowany, skrajny, niezdecydowany, dwulicowy, niezrozumiały, smutny, posępny, zasępiony, zatroskany, ponury, zgorzkniały, zgryziony, skwaszony, osowiały, przygnębiony, markotny, melancholijny, chmurny, smętny, łzawy, zbolący, bolesciwy, przybity, zgaszony, zniechęcony, przyklapnięty, załamany, minorowy, gorzki, niepokodny, niewesoły, nieszczęśliwy, hiobowy, bajroniczny, werterowski, elegijny, frasobliwy, pełen smutku, zły, tragiczny, beznadziejny, niedobry, nieprzyjemny, przykry, przygnębiający, pesymistyczny, wesoły, pogodny, uradowany, uszczęśliwiony, rozpromieniony, rozanielony, wniebowzięty, entuzjastyczny, promienny, energiczny, dynamiczny, rzutki, czynny, obrotny, proaktywny, twórczy, kreatywny, zaangażowany, żwawy, żywotny, dziarski, fertyczny, energiczny, dynamiczny, operatywny, prężny, rzutki, czynny, obrotny, ofensywny, niespokojny, pełen energii, narwany, głupi, bezrozumny, niemądry, absurdalny, bezsensowny, nonsensowny, niepoahamowany, niepowstrzymany, nieumiarkowany, nieokiełznany, nieposkromiony, nieujarzmiony, nieprzeparty, nieprzezwyciężony, przemożny, rozbuchany... i wiele innych.

Nieadekwatne używanie słów „schizofreniczny”, „maniakalny”, „psychiatryczny”  
rani osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych.

Przyczynia się do stygmatyzacji oraz utrwalania ich nieprawdziwego obrazu.

Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej na ten temat, napisz do Nas: [porozumienie@aps.edu.pl](mailto:porozumienie@aps.edu.pl)

<https://www.facebook.com/WspieramyOsobyChorePsychicznie>