



**PROGRAM**  
**DNI SOLIDARNOŚCI**  
**Z OSOBAMI CHORUJĄCYMI**  
**PSYCHICZNIE 17 – 22 WRZEŚNIA 2017**



**17 września Niedziela**

**Sopot, Plac Przyjaciół Sopotu, Dworek Sierakowskich**

11.00 **Msza Święta w intencji chorych i ich rodzin**

*Parafia Najświętszej Maryi Panny Wniebowziętej  
Gniazda Morza w Sopocie, ul. Kościuszki 19*

12.00 **Festyn Tolerancji - Inauguracja obchodów**

*Plac Przyjaciół Sopotu 12.00 – 16.00*

12.00 Cafe Y Son – koncert

13.00 Drzwi do Tolerancji – symboliczne przejście

13.30 Przez sztukę do tolerancji - plenerowe koncerty i wystawy

14.00 **Tymon Tymański** – koncert

15.00 Słowa Leczą Słowa Ranią – improwizowany happening uliczny

w trakcie wydarzenia:

**Trójmiejski Punkt Informacyjny**

porady psychologiczne, doradztwo zawodowe, prezentacja trójmiejskiej oferty wsparcia dla osób i rodzin, strefa artystyczna dla dzieci i dorosłych

**Odmień Swoją Głowę - Schizofrenia - Nie oceniaj, dowiedz się więcej!**

akcja mająca na celu zmianę stereotypów dotyczących osób chorujących psychicznie.

**Spotkanie literackie z Sebastianem Dąbrowskim 17.00 – 20.00**

*Dworek Sierakowskich Sopot, ul. Czyżewskiego 12*

Spotkanie z twórcą poezji haiku - Sebastianem Dąbrowskim. Przestrzeń refleksji tworzą: Hubert Kaszyński, Jacek Spica, Czesław Malinowski.

**18 WRZEŚNIA Poniedziałek**

**Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego**

**Gdańsk, ul. Okopowa 21/27, Sala okrągła,**

**Siedziba Fundacji FOSA, ul. Chopina 42**

**Konferencja Otworzyć Bramy Tolerancji. 9.00 – 14.00**

**Jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie. Rodzina, wspólnota, dialog.**

*Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Gdańsk, ul. Okopowa 21/27, Sala okrągła,*

8.30 Rejestracja

9.30 Przywitanie i wprowadzenie

*Paweł Orłowski - Wicemarszałek Województwa Pomorskiego,*

*Piotr Harhaj – SNDE, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni*

10.00 Rola rodziny w zdrowiu psychicznym. Wykład połączony z dyskusją

**Prof. Bogdan de Barbaro** - Katedra Psychiatrii Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum.

- 11.30 Przerwa
- 12.00 Stygmatyzacja i społeczne naznaczenie inności - granice wspólnej przestrzeni.  
*dr Mira Marcinów - Instytut Filozofii i Socjologii Polskiej Akademii Nauk w Warszawie.*
- 12.30 Service users involvement. Możliwości i zagrożenia działań destygmatyzacyjnych z udziałem osób doświadczonych.  
*dr Hubert Kaszyński Instytut Socjologii Uniwersytetu Jagiellońskiego.*
- 13.00 Panel dobre praktyki – w edukacji z zakresu promocji zdrowia psychicznego z udziałem ekspertów przez doświadczenie.
- 14.00 Podsumowanie i zakończenie konferencji. Zaproszenie do Ogrodu Tolerancji.

### Ogród Tolerancji 15.00 – 18.00

*Ogród przy siedzibie Fundacji FOSA – Gdańsk ul. Chopina 42.*

W tym roku Ogród Tolerancji zakwitnie owocami warsztatów z sekcji: muzycznej, plastycznej i literackiej. W ogrodzie odbędzie się psychozabawa na temat tolerancji z udziałem zaproszonych gości m.in.: prof. Bogdan de Barbaro. Będzie można skorzystać z mobilnego punktu informacyjnego – zasięgnąć informacji, uwolnić się od złych emocji i stereotypów, odmienić swoją głowę. W ogrodzie większość powali muzyczna prezentacja Edzia i DJ Fali. Ogród zapachnie też ciastkiem, kawą, i poczęstunkiem.

## 19 września wtorek

### Gdynia, Pomorski Park Naukowo – Technologiczny, Klub 123

#### Warsztaty: Jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie 10.00 -14.00

*Gdynia, Pomorski Park Naukowo – Technologiczny, al. Zwycięstwa 96/98, Sale budynek III*

- 9.00 - 10.00 Prezentacja spotów kampanii „Odmień Swoją Głowę”, Prezentacje warsztatów
- 10.00 – 13.00 Warsztaty, 13.00 – 14.00 Podsumowanie prac.

#### O ludziach, z którymi nie powinniśmy się zaprzyjaźniać...

*Hubert Kaszyński (ISUJ), Roksana Kociotek (ITiES)*

Punktem skupienia warsztatu będzie refleksja nad psychopatią w wymiarze osobowym i strukturalnym. W pracy posłużymy się metodą pracy grupowej ilustrując dyskutowane kwestie wybranymi pozycjami literatury naukowej, popularnej oraz bajkami (również terapeutycznymi).

#### Ex – IN – eksperci przez doświadczenie od kuchni

*Jan Sitny, Joanna Rogalska, Tomasz Ferenc (EX-IN) , Donata Wróbel (MOPS Gdynia)*

Warsztat ma na celu przybliżenie ogólnych założeń pracy eksperta przez doświadczenie oraz omówienie roli jaką asystent zdrowienia odgrywa i może odgrywać w realizacji ważnych usług społecznych lokalnych społeczności.

#### Żywa Biblioteka

*Małgorzata Kowalczyk, Klaudia Glińska – (MOPS Gdynia), uczestniczki edu4adu.org*

Celem warsztatu jest obalenie stereotypów i uprzedzeń poprzez stworzenie przestrzeni do dialogu i zadawania pytań „Innym” Metafora biblioteki, tworzy przestrzeń, w której „Żywe Książki” opowiadają swoje historie, a „Czytelnicy” je wypożyczają. W gdyńskiej bibliotece m.in. trzeźwy alkoholik, osoba po kryzysie psychicznym, pracownik socjalny, opiekun prawny.

#### Świat Oczami Innego

*Bartosz Karcz, (SWPS), Sebastian Ogiejko (MOPS Gdynia), Ekspert przez doświadczenie (Ex –In Gdynia)*

Celem warsztatu jest zapoznanie osób uczestniczących z tematyką chorób i zaburzeń psychicznych oraz zmiana istniejących stereotypów dotyczących oceny przydatności społecznej osób chorujących psychicznie. W programie warsztatów „Świadectwa” – wystąpienie osoby doświadczonej kryzysem psychicznym, gra symulacyjna - przebieg choroby psychicznej.

**Zapisy na warsztaty, formularze do pobrania na [www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org)**

## Klub 1/2/3 - Artystyczne Popołudnie 12.00 – 19.00

Gdynia, ul. Warszawska 42;

Artystyczne Popołudnie zaczynamy od godz. 12.00 pracami polowymi nad otwarciem „**Ogródka bez ogródek**”. Wszystkich chętnych zapraszamy do pomocy w tworzeniu zielonej przestrzeni przed klubem 123. Zapewniamy kawę i herbatę ! Od 16.00 odsłonięcie dooralu (obrazu na drzwiach), będącego kontynuacją muralu z poprzedniego roku, wystawa obrazów i premiera teledysku pt.: „Rozrywkowi chłopcy” artyści malarza i muzyka Włodka Stepuro.

Od 12.00 o każdej pełnej godzinie **warsztaty rękodzieła** dla amatorów prac ręcznych, którzy chcą spróbować swoich sił w tej sztuce. Będzie też przestrzeń do tego, aby przy ciastku, poznać się i porozmawiać. Zapisy i informacje na warsztaty tel. 58 710 60 09, kom. 797993618.

### 20 września środa

Sopoteka Galeria Kultury Multimedialnej, Klub Osób niepełnosprawnych, Aqua Park

#### Warsztaty Świat Oczami Innego

SOPOTEKA Galeria Kultury Multimedialnej ul. Tadeusza Kościuszki 14, 10.00 -13.00

Bartosz Karcz, (SWPS), Sebastian Ogiejko (MOPS Gdynia), Ekspert przez doświadczenie (Ex –In Gdynia)

Celem warsztatu jest zapoznanie osób uczestniczących z tematyką chorób i zaburzeń psychicznych oraz zmiana istniejących stereotypów dotyczących oceny przydatności społecznej osób chorujących psychicznie. W programie warsztatów „Świadectwa” – wystąpienie osoby doświadczonej kryzysem psychicznym, gra symulacyjna - przebieg choroby psychicznej.

#### Warsztaty artystyczne dla osób z niepełnosprawnością 12.00 – 16.00

Sopot Klub SNDE dla osób niepełnosprawnych, SPON , Al. Niepodległości 783, 81-805 Sopot

zapisy: [scop@sopot.pl](mailto:scop@sopot.pl), nr. tel 513-743-810,

#### Trójzęb – II Trójmiejski Turniej Bowlingu uczestników klubów wsparcia

Aqua Park, ul. Zamkowa 3-5, Sopot, 10.00 - 13.00

### 21 września czwartek

Sopoteka Galeria Kultury Multimedialnej, Gdynia Klub Samopomocy

#### XII Sopotkie Integracyjne Targi Pracy 10.00 – 13.00

Sopoteka Galeria Kultury Multimedialnej ul. Tadeusza Kościuszki 14,

Organizowane z myślą o osobach poszukujących zatrudnienia, biernych zawodowo osobach niepełnosprawnych, wszystkich zainteresowanych odnalezieniem nowych ścieżek kariery zawodowej oraz firmach, instytucjach poszukujących pracowników z niepełnosprawnościami.

#### Mandala Workshop 10.00 - 12.00

Klub Samopomocy przy Zespole Opiekuńczym ul. Fredry 3,

Mini warsztaty kolorowania gotowych wzorów mandali połączone z możliwością rozmowy z psychologiem i terapeutą.

#### Warsztaty Świat Oczami Innego

Europejskie Centrum Solidarności, Plac Trzech Krzyży, 10.00 -13.00

Bartosz Karcz, (SWPS), Sebastian Ogiejko (MOPS Gdynia), Ekspert przez doświadczenie (Ex –In Gdynia)

Celem warsztatu jest zapoznanie osób uczestniczących z tematyką chorób i zaburzeń psychicznych oraz zmiana istniejących stereotypów.

### 22 WRZEŚNIA Piątek

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny, Gdańsk, ul. Srebrniki 17, budynek nr 19, Oddział Dzienny

10.00 – 13.00 Trójmiejski Turniej Gier Planszowych dla pacjentów szpitala i osób chętnych.

Dla zwycięzców nagrody. Na Oddziale w Klubie Pacjenta - wystawa twórczości pacjentów.

## organizator



## patronat honorowy



## Współpraca



## patronat medialny



kampania społeczna „**Odmień swoją głowę**” na rzecz podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych współfinansowana ze środków Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej, Gminy Miasta Gdańska, Gminy Miasta Gdyni, Gminy Miasta Sopotu.

