

Osoba z chorobą afektywną dwubiegunową

Mam diagnozę choroby afektywnej dwubiegunowej. Żyję z nią ponad 20 lat. Ta diagnoza bardzo dużo złego, ale też dobrego zrobiła w moim życiu. Doświadczyłam wielu sytuacji wykluczenia, stygmatyzacji i bezlitosnego działania stereotypów w myśleniu i postrzeganiu osób chorujących psychicznie.

Dlatego dzisiaj jako edukatorka fundacji eKropka współprowadzę warsztaty antydyskryminacyjne dla różnych grup społecznych i zawodowych. Ostatnio prowadziliśmy je dla studentów WUM. Poza tym wspieram osoby chorujące psychicznie przy pokonywaniu wykluczenia, stygmatyzacji i odrzucenia pracując w jednym z warszawskich Centrów Zdrowia Psychicznego jako asystentka zdrowienia. To nowy zawód w opiece psychiatrycznej.