

**Jesteś po kryzysie psychicznym?
Chcesz dzielić się swoim doświadczeniem
i pomagać innym?
Chcesz działać na rzecz poprawy sytuacji
osób chorujących psychicznie?**

**Zgłoś się do
Grupy Wsparcia
Osób z Doświadczeniem
Kryzysu Psychicznego
Trop
i zaangażuj się
w działania samopomocowe!**



**Chcemy nieść pomoc
osobom chorującym,
być wsparciem i ułatwić powrót
do dobrego życia.**

www.czasnaporozumienie.pl

**Jesteś po kryzysie psychicznym?
Chcesz dzielić się swoim doświadczeniem
i pomagać innym?
Chcesz działać na rzecz poprawy sytuacji
osób chorujących psychicznie?**

Oferujemy m.in.:

- uczestnictwo w prężnie działającej grupie samopomocowej
- udział w tworzeniu Biuletynu Tropiciel
- szkolenie w zakresie realizacji działań samopomocowych
- specjalistyczny Kurs „Ekspert przez doświadczenie”
- konsultacje i wsparcie dla uczestników programu

Porozumienie



Na Rzecz Wspierania
Osób Chorujących Psychicznie

Mazowsze.
serce Polski

**Zapraszamy do kontaktu:
porozumienie@aps.edu.pl**

www.facebook.com/WspieramyOsobyChorePsychicznie

www.czasnaporozumienie.pl