

**„Alzheimer w rodzinie
– jak diagnozować, jak pomagać osobom
żyjącym z chorobą i ich rodzinom”**

PRELEGENCI

Warszawa, 27 września 2018 r.

dr Adam Bodnar

fot. Kluczek

Rzecznik Praw Obywatelskich VII kadencji

Absolwent Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego. Ukończył również studia LL.M. z zakresu prawa konstytucyjnego porównawczego w Central European University w Budapeszcie. W 2006 roku uzyskał na Uniwersytecie Warszawskim stopień naukowy doktora nauk prawnych z zakresu prawa konstytucyjnego. Jego praca doktorska pt. „Obywatelstwo wielopoziomowe w europejskiej przestrzeni konstytucyjnej” uzyskała wyróżnienie w konkursie Przeglądu Sejmowego.

W latach 2004-15 związany z Helsińską Fundacją Praw Człowieka, najpierw jako współtwórca i koordynator Programu Spraw Precedensowych, a następnie jako szef działu prawnego i wiceprezes zarządu. Ekspert Agencji Praw Podstawowych Unii Europejskiej. W latach 2013-2014 członek rady dyrektorów Funduszu ONZ na rzecz Ofiar Tortur. W latach 2001-2004 pracował jako prawnik w kancelarii Weil, Gotshal & Manges. Od 2006 roku wykładał na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego. Do czasu objęcia funkcji Rzecznika Praw Obywatelskich dr Adam Bodnar współpracował z licznymi organizacjami pozarządowymi, m.in. z Fundacją Panoptikon (przewodniczący Rady Fundacji), ClientEarth Polska (członek rady programowej), Stowarzyszeniem im. Prof. Zbigniewa Hołdy (współzałożyciel oraz członek zarządu). Był także członkiem Obywatelskiego Forum Legislacji działającego przy Fundacji Batorego oraz zespołu redakcji kulturaliberalna.pl.

W 2011 r. został odznaczony Nagrodą Tolerancji przez polskie organizacje LGBT. W 2013 r. był stypendystą programu German Marshall Memorial Fellowship. W 2016 r. otrzymał Nagrodę Radia TOK FM im. Anny Laszuk.

Dzięki poparciu 67 organizacji pozarządowych został w 2015 r. zgłoszony na stanowisko Rzecznika Praw Obywatelskich przez Klub Parlamentarny SLD i posłów niezależnych, a także przez Klub Parlamentarny PO. Sejm RP powołał go na tę funkcję 24 lipca 2015 r., a 7 sierpnia 2015 r. Senat RP zatwierdził ten wybór. Następnie Wysoka Izba 9 września 2015 r. przyjęła jego ślubowanie.

Dr Adam Bodnar jest autorem wielu publikacji naukowych z zakresu prawa.

Barbara Imiołczyk



źródło¹

Jest dyrektorką Centrum Projektów Społecznych w Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich i współprzewodniczącą Komisji Ekspertów ds. Osób Starszych.

Absolwentka filologii romańskiej Uniwersytetu Wrocławskiego. W latach 1990 – 94 wiceprezydent Będzina. Posłanka na Sejm II i III kadencji (w latach 1993 – 2001) z ramienia Unii Demokratycznej i Unii Wolności. M.in. przewodnicząca Komisji Samorządu Terytorialnego i Polityki Regionalnej. Od 2001 roku zarządzała założoną przez Jerzego Regulskiego Fundacją Rozwoju Demokracji Lokalnej. Współtwórczyni i realizatorka wielu programów i projektów na rzecz administracji publicznej i organizacji społecznych. Ekspertka samorządowa, doradczyni i trenerka z zakresu planowania i zarządzania strategicznego oraz rozwoju społeczeństwa obywatelskiego. Od 2011 r. jest zatrudniona w Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich. W latach 2011 – 2014 jako koordynatorka ds. komisji ekspertów i rad społecznych przy RPO, w latach 2014 – 2015 na stanowisku dyrektorki Zespołu ds. Równego Traktowania i Ochrony Praw Osób z Niepełnosprawnościami, a od 2015 r. jest dyrektorką Zespołu Centrum Projektów Społecznych. Odznaczana za zasługi dla rozwoju samorządu terytorialnego i społeczeństwa obywatelskiego: m.in.: nagrodą im. Grzegorza Palki (2001), Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski (2004), Krzyżem Oficerskim tego orderu (2009), Odznaką Honorową za Zasługi dla Samorządu Terytorialnego (2015). Honorowa Obywatelska miasta Sławkowa.

Lucyna Rączy



Lucyna Rączy lat 55 z wykształcenia prawnik, prywatnie matka dwojga dorosłych dzieci.

Opiekunka osoby chorej na chorobę Alzheimera.

.....

prof. dr hab. n. med. Maria Barcikowska



źródło¹

Lekarz specjalista neurolog, neuropatolog

Dyrektor Instytutu Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej PAN, Kierownik Zespołu Kliniczno-Badawczego Chorób Zwyrrodnieniowych CUN IMDiK PAN

Pani Profesor jest członkiem założycielem i wice przewodniczącą Polskiego Towarzystwa Alzheimerowskiego i przewodniczącą Sekcji Alzheimerowskiej ZG PTN. Jest członkiem założycielem i wieloletnią wice przewodniczącą oraz była szefową Rady Naukowej Polskiego Stowarzyszenia Osób z Chorobą Alzheimer. Jest przedstawicielem Polski w panelu „Otępienia” EFNS. Była członkiem zarządu International Psychogeriatric Association przez trzy kadencje. Wielokrotnie występowała jako ekspert w komisjach sejmowych i senackich. Jestem współautorką Raportu na temat sytuacji osób żyjących z chorobą Alzheimer w Polsce, przygotowanego przez Rzecznika Praw Obywatelskich. Brała też udział w przygotowaniu w Polsce już w 2006 r. propozycji Polskiego Planu Alzheimerowskiego przygotowanego przez Polskie Towarzystwo Pomocy Osobom z chorobą Alzheimer. W roku 2012 była współautorką opracowania pt „Narodowy program badań chorób mózgu prowadzących do otępienia”.

Zorganizowała pierwszą w Polsce Poradnię dla osób z chorobą Alzheimer, a następnie oryginalny Oddział Alzheimerowski, którego założeniem jest wielodyscyplinarność, gdzie koordynowana jest praca neurologów, psychologów i psychiatrów. Była także twórcą i organizatorem Zespołu Kliniczno- Badawczego Chorób Zwyrrodnieniowych.

Prof. Maria Barcikowska od 2006 r. jest redaktorką naczelną pisma edukacyjnego: „Neurologia po Dyplomie”, od 2012 r. jest zastępczynią przewodniczącego Komitetu Nauk Neurologicznych PAN, członkiem kolegium redakcyjnego Neurologii i Neurochirurgii Polskiej z IF oraz Przeglądu Neurologicznego - pisma edukacyjnego PTN Prof. Maria Barcikowska jest autorką licznych książek, opracowań, artykułów publikowanych w kraju i za granicą.

.....

¹ <https://www.termedia.pl/poz/Prof-Maria-Barcikowska-Warto-osobie-starszej-z-problemami-z-pamiecia-zasugerowac-wizyte-u-specjalisty,30110.html>

Zygmunt Wierzyński



Inżynier, pedagog – długoletnia praca w przemyśle, a następnie w szkolnictwie jako nauczyciel.

W roku 1999 współzałożyciel Podkarpackiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, gdzie od chwili powstania pełni funkcję Przewodniczącego Zarządu. Posiada duże doświadczenie w pracy z chorymi i opiekunami. Posiada długoletnie doświadczenie w prowadzeniu grup wsparcia oraz poradnictwa indywidualnego. Wieloletni, były już, opiekun osoby chorej na chorobę Alzheimera. Uczestnik Koalicji Alzheimerowskiej, która opracowała Polski Plan Alzheimerowski. Od stycznia 2018 Prezes Alzheimer Polska – nowopowstałego związku stowarzyszeń alzheimerowskich, będącego reprezentantem ruchu alzheimerowskiego w Polsce.

dr n. med. Jarosław Derejczyk



Lekarz, specjalista geriatra, specjalista chorób wewnętrznych, gerontolog. Przez wiele lat był dyrektorem Szpitala Geriatrycznego im Jana Pawła II w Katowicach. Obecnie pracuje jako konsultant w poradniach geriatrycznych i w ośrodkach opieki długoterminowej. Pełni funkcję konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie geriatry dla woj. śląskiego. Jest członkiem Zarządu Kolegium Lekarzy Specjalistów Geriatrii w Polsce oraz członkiem Zespołu ds. Gerontologii przy Ministerstwie Zdrowia. Opublikował kilkadziesiąt prac i kilka rozdziałów książkowych z dziedziny gerontologii klinicznej i społecznej.

² http://www.rynekseniora.pl/polityka_senioralna/104/to_naibardziej_progerontologiczne_expose_w_historii,159.html

Mirosława Wojciechowska-Szepczyńska



źródło¹

Nauczycielka akademicka, starsza wykładowczyni języka angielskiego w Szkole Języków Obcych UW. W 1992 r. współzałożycielka Polskiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimer, a w latach 1994-2004 przewodnicząca zarządu. Ma wieloletnie doświadczenie w pracy społecznej na rzecz osób chorych i ich rodzin. Współpracuje z europejską i światową federacją organizacji alzheimerowskich (Alzheimer-Europe i Alzheimer Disease International). Współautorka pierwszego polskiego poradnika dla opiekunów osób z chorobą Alzheimer „Jak radzić sobie z chorobą Alzheimer” i artykułów publikowanych w kwartalniku „Bliżej Alzheimer”.

W latach 2001-2004 – członkini zarządu Alzheimer’s Disease International (ADI) – światowej federacji narodowych organizacji alzheimerowskich

Jest pomysłodawczynią i współzałożycielką platformy organizacji pozarządowych Forum 50+

Od 2011 r. – członkini Koalicji Alzheimerowskiej na rzecz Polskiego Planu Alzheimerowskiego

W 2017 r. – współuczestniczka inicjatywy przekształcenia Ogólnopolskiego Porozumienia Organizacji Alzheimerowskich w formalny związek tych organizacji pod nazwą Alzheimer Polska.

.....

prof. dr hab. n. med. Tadeusz Parnowski



źródło³

Lekarz specjalista psychiatra, psychogeriatra

W 1992 roku prof. T. Parnowski zorganizował i został kierownikiem pierwszego oddziału psychogeriatrycznego i Poradni Zaburzeń Pamięci w Polsce. W latach 1991-2003 założył i został prezesem Zarządu Polskiej Fundacji Alzheimerowskiej oraz członkiem-założycielem Polskiego Towarzystwa Opieki nad osobami z chorobą Alzheimera i członkiem Rady programowej Towarzystwa. W roku 1994 otrzymał nagrodę Fundacji Australijskiej POL-KUL za działania na rzecz osób z chorobą Alzheimera. W latach 1995-2003 był wiceprzewodniczącym Sekcji Psychogeriatry i choroby Alzheimera Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Od 2010 roku jest Prezesem Polskiego Towarzystwa Psychogeriatrycznego, członkiem Polskiego Towarzystwa Alzheimerowskiego, Alzheimer Europe, International Psychogeriatric Association.

Od 2006 pełni funkcję kierownika II Kliniki Psychiatrycznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

Posiada ok. 40 letnie doświadczenie pracy z pacjentem. Specjalizuje się w diagnostyce i leczeniu zaburzeń psychogeriatrycznych i zaburzeń pamięci oraz w diagnostyce i leczeniu zaburzeń afektywnych oraz problemów psychicznych po 50 roku życia i w wieku podeszłym – depresje, psychozy, otępienia.

.....

³ <https://www.psychiatrzy.warszawa.pl/specjalisci/9-prof-dr-hab-n-med-tadeusz-parowski>

Jadwiga Krudysz-Starzec



Lekarz internista, geriatra.

Wieloletnia praca w Podstawowej Opiece Zdrowotnej, kilka lat w Poradni Geriatrycznej, w latach 2012- 2016 Kierownik Oddziału Geriatrycznego. 20 lat pracy jako lekarz ZOL-u. Od 18-stu lat współpraca z Podkarpackim Stowarzyszeniem Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera (Grupa Wsparcia, wyjazdy integracyjno- edukacyjne, sekretarz Zarządu Stowarzyszenia)

Urszula Mierzwa, opiekunka





Alois Alzheimer – żył w latach 1864 – 1915, niemiecki lekarz psychiatra i neuropatolog. Jako pierwszy opisał objawy choroby zwanej dziś chorobą Alzheimera. Określenia „choroba Alzheimera” użył po raz pierwszy Emil Kraepelin w swoim Podręczniku psychiatrii z 1910 roku. Oficjalnie nazwa ta została przyjęta na kongresie lekarzy w Lozannie w 1967 roku.

Sytuacja osób chorych na chorobę Alzheimera

RAPORT RPO



RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH

PROGRAM:

10.00–10.20 Otwarcie konferencji – dr Adam Bodnar, Rzecznik Praw Obywatelskich oraz osoba żyjąca z Chorobą Alzheimera

10.20–12.00 Część I – Badania przesiewowe – wczesna diagnoza

10.20–10.35 Lucyna Rączy – życie z Chorobą Alzheimera opowiedziane przez opiekunkę osoby chorującej

10.35–10.50 prof. Maria Barcikowska – znaczenie wczesnego rozpoznania choroby

11.05–11.20 Zygmunt Wierzyński – przedstawienie korzyści z prowadzenia badań przesiewowych na podstawie doświadczeń europejskich

11.20–11.40 dr Jarosław Derejczyk – platforma internetowa narzędziem do przeprowadzenia badania przesiewowego – prezentacja testysenioralne.pl

11.40–12.00 Dyskusja

12.00 – 12.20 Przerwa kawowa

12.20 – 14.00 Część II – Komunikacja z osobami żyjącymi z Chorobą Alzheimera – panel dyskusyjny – odpowiedzi na pytania internautów

Moderowanie: Mirosława Wojciechowska-Szepczyńska

- jak postępować z osobą żyjącą z Chorobą Alzheimera na różnych etapach choroby?
- jakie powinno być podejście do pacjenta?
- jak sobie radzić w trudnych sytuacjach z opieką na podstawie własnych doświadczeń?

Na te i inne pytania odpowiedzi udziela eksperci:

prof. Tadeusz Parnowski, specjalista w zakresie psychogeriatry

Jadwiga Krudysz-Starzec, lekarz internista, geriatra

Urszula Mierzwa, opiekunka

13.20–13.50 Dyskusja

13.50–14.00 Podsumowanie i zakończenie konferencji:

Barbara Imiołczyk, Mirosława Wojciechowska-Szepczyńska