



Konferencja

Prawo do wypoczynku prawem człowieka

Zapobieganie wypaleniu zawodowemu
i aktywistycznemu

Środa, 21 września 2022 r., godz. 11⁰⁰ - 16⁰⁰
Biuro RPO, al. Solidarności 77, Warszawa
oraz online

Organizatorzy: Rzecznik Praw Obywatelskich, Fundacja Stabilo

Partner medialny: NGO.PL

Konferencja w ramach projektu #DziałamyDlaZmiany realizowanego z dotacji Program Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię w ramach Funduszy EOG. Projekt objęty Honorowym Patronatem Rzecznika Praw Obywatelskich oraz patronatem medialnym ngo.pl.

Osoby działające w organizacjach pozarządowych i ruchach nieformalnych odgrywają ogromną rolę w aktywizowaniu społeczeństwa obywatelskiego. Swoją pasją zarażają i motywują do działania innych, wewnętrzną energią potrafią przekładać na tysiące inicjatyw i pomysłów organizacyjnych. Co jeśli i ich w pewnym momencie dopada kryzys? Gdy pojawiają się symptomy przemęczenia, wypalenia, zwątpienia, a atmosfera psychiczna w pracy staje się tak napięta, że bez zewnętrznego wsparcia niektórzy mogą sobie nie poradzić?

Organizacje i ruchy nieformalne dzielnie walczą o przetrwanie. Mimo niezwykle trudnej sytuacji i pasywnej bądź wrogiej postawy państwa nie rezygnują ze swoich celów i ambicji. Za wszelką cenę starają się pomagać najbardziej potrzebującym oraz zabiegać o lepsze standardy w życiu społecznym i politycznym. Ale czy same są przygotowane na kryzysy wewnętrzne dotyczące ich pracowników, pracowniczek, działaczy i działaczek? Czy potrafią odpowiednio szybko dostrzec problem, właściwie reagować na konkretne przypadki?

W poszukiwaniu odpowiedzi na te problemy zdecydowaliśmy się podjąć szereg działań w ramach projektu **#DziałamyDlaZmiany** (Aktywni Obywatele Fundusz Krajowy). Naszym celem jest poprawa warunków pracy i zwiększenie dobrostanu aktywistów i aktywistek w organizacjach pozarządowych i nieformalnych ruchach społecznych. Realizujemy je zwiększając świadomość społeczną dotyczącą wypalenia zawodowego i zapobiegania kryzysom psychicznym, a także podejmując próby wpłynięcia na zmianę prawa krajowego oraz zmiany zapisów w dokumentacjach konkursowych.

W trakcie konferencji chcemy przedstawić i podsumować dotychczasowe działania, a także zastanowić się nad ich dalszym kierunkiem wspólnie z organizacjami pozarządowymi, ekspertkami i ekspertami.

Serdecznie zapraszamy do udziału w konferencji

Konferencja odbędzie się w sali konferencyjnej Biura Rzecznika Praw Obywatelskich przy al. Solidarności 77 w Warszawie.

W konferencji można uczestniczyć stacjonarnie (liczba miejsc ograniczona - liczy się kolejność zgłoszeń, z zastrzeżeniem możliwości rezygnacji z tej formy udziału, jeżeli ilość zachorowań na COVID-19 znacznie wzrośnie) lub online.

Spotkanie będzie transmitowane na profilach Biura RPO w mediach społecznościowych i na stronie ngo.pl oraz tłumaczone na język migowy.

FORMULARZ REJESTRACYJNY

Prosimy o wypełnienie formularza rejestracyjnego do **16 września**.

Rejestracja dotyczy zarówno uczestników stacjonarnych, jak i online.

Udział w konferencji jest bezpłatny.

- 10³⁰** **Rejestracja. Rozmowy przy kawie i herbacie**
-
- 11⁰⁰** **W partnerstwie z Rzecznikiem Praw Obywatelskich. Otwarcie konferencji**
Barbara Imiołczyk | Biuro RPO
-
- 11¹⁰** **Dlaczego #działamydlazmiany i co chcemy osiągnąć?**
Łukasz Broniszewski | Fundacja Stabilo
-
- 11²⁰** **Jak prawo może sprzyjać kondycji psychofizycznej?**
Wyniki badania desk research
Magdalena Wilczyńska | Polsko-Japońska Akademia Technik Komputerowych,
Uniwersytet Jagielloński
-
- 11⁴⁰** **Co literatura psychologiczna mówi o wypaleniu aktywistycznym?**
Wyniki badania desk research
dr Joanna Grzymała-Moszczyńska, dr Weronika Kałwak | Uniwersytet Jagielloński
(wystąpienie online)
-
- 12⁰⁰** **Czy zapobiegania wypaleniu aktywistycznemu można nauczyć się z książek?**
Z których? – prezentacja koncepcji podręcznika antywypalenieniowego
Natalia Sarata | RegenerAkcja
-
- 12²⁰** **Jak zadbać o godność pracowniczą w aktywizmie?**
Piotr Grabowski, Paulina Jędrzejewska | Culture Shock
-
- 12⁴⁰** **Dyskusja**
-
- 13⁰⁰** **Przerwa**
-
- 13⁴⁵** **Spotkania równoległe:**
- Mamy prawo do odpoczynku. Jak zmienić prawo?**
Magdalena Wilczyńska | warsztat prowadzony metodą World Café
- Wypalenie aktywistyczne – czy to mój problem?**
dr Joanna Grzymała-Moszczyńska | warsztat online
- Konsultacje założeń poradnika dla aktywistek i aktywistów**
Natalia Sarata | dyskusja online

Zapraszamy na profile BRPO w mediach społecznościowych:

  @BiuroRPO

  Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich

 @rpowdrodze